

CURRICULUM VITAE



DATI ANAGRAFICI E RECAPITI

Cognome e Nome: **Italiano Zelinda**

Data e luogo di nascita: **28/11/1970 GELA (CL)**

Studio Privato: **via Verdi 22- 36022-San Giuseppe di Cassola (VI)**

Altro studio: c/o Poliambulatorio GEA media Montebelluna (TV)

Mobile: **3487030475**

E-mail: zelindait@hotmail.it

Sito Web: www.zelindaitaliano.it

ISTRUZIONE E QUALIFICHE

1989- Diploma di Maturità Classica presso “Liceo Classico Eschilo” di Gela riportando il voto di 46/60.

1996- Laurea in Scienze Biologiche conseguita presso l’Università di Catania, discutendo la tesi in Fisiologia Generale dal titolo: “Effetti della serotonina su neuroni rubrali di ratto” riportando il voto di 102/110.

1997- Diploma di abilitazione all’esercizio professionale di Biologo assegnato dalla Commissione dell’Università degli Studi di Pavia.

1998- Conseguimento dell’attestato di Agente di Commercio presso la Camera di Commercio di Vicenza.

2007-2009 Master Internazionale di II Livello in “Nutrizione e Dietetica” della durata di 2 anni, presso l’Università Politecnica delle Marche.

2010- Corso accreditato ECM n°10008629 dal 08/05/10 al 31/10/10 “Alimentazione-Intolleranze-Sport” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa.

Corso accreditato ECM n°10028318 dal 02/12/10 al 05/12/10 “Corso di Microcounseling e Fitoinegrazione” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa.

2011- Corso personalizzato di 40 ore **Abilitante l’esecuzione del Test Leucocitotossico** con l’individuazione delle intolleranze alimentari e utilizzo di **Metodiche Bioimpedenziometriche**” dal 21/02/11 al 25/02/11 presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa.

*Corso accreditato ECM n°10236 dal 17/09/11 al 06/11/11 “**Il biologo Nutrizionista una professione chiave per la prevenzione primaria**”*

Corso accreditato ECM n°11430 il 02/10/11 “Esercizio fisico e programmazione nel dimagrimento” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa.

2012- *Corso accreditato ECM n°44-25893 dal 10/03/12 al 25/03/12 “La nutrizione nella donna” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa.*

*Attestato di partecipazione al corso di “**Formazione di Primo Soccorso**” il 09-11-12 presso il Poliambulatorio GEA Media srl di Montebelluna (TV).*

2013- *Corso Akeios Group con accreditamento n° 403 dal 26/10/13 al 24/11/13 evento formativo n° 76255 edizione n°1 “Aggiornamenti ed approfondimenti per i professionisti della nutrizione” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa, con obiettivo “Sicurezza alimentare e/o patologie correlate”.*

2014- *Evento formativo All meetings n° 2828-85181 “Nutrizione e laboratorio” con crediti ECM, il 10-04-2014 in Matera.*

*Corso Akeios Group con accreditamento n° 403 dal 17-07-2014 al 11-12-2014 evento formativo n° 99592 “**Fitoterapia ed erboristeria: uso pratico delle erbe officinali**” con obiettivo “Medicine non convenzionali: valutazione dell’efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa.*

Attestato di partecipazione al Convegno Nazionale “Attualità e prospettive in Nutrizione” organizzato dall’associazione ABNI presso la “Casa dell’Aviatore” in Roma il 30-05-14.

Corso FAD dal 03-03-2014 al 20-10-2014 denominato “L’alimentazione nelle patologie metaboliche. Prevenzione e strategie nutrizionali” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa, con accreditamento.

2015- *Corso Akeios Group con accreditamento n° 403 dal 07-03-2015 al 22-03-2015 evento formativo n° 118288 denominato “**L’oncologia, dall’alimentazione all’integrazione possibile attraverso la pratica in cucina**” relatori Dott. Paolo Bellingeri e Dott.ssa Anna Zuppini, presso Sala Polivalente, via Uruguay 20/22 in Padova (PD).*

Attestato di partecipazione a “L’emozione: Motore della salute-Corso sui Fiori di Bach” relatore Dott. Vincenzo Di Spazio, presso sala Polivalente Cabassi&Giuriati Spa in Padova (PV) il 25-01-2015.

Attestato di partecipazione a “Pianeta Nutrizione & Integrazione” presso Expo Milano il 27-06-2015.

2016- *Attestato di partecipazione a “Orologio biologico e ghiandola pineale” relatori Prof. Walter Piepaoli e Dott. Savino Marroccoli il 18-12-2016.*

*Corso FAD ECM con accreditamento evento formativo n° 1 n° 15840 denominato “**Ruolo della Genetica di Nutrizione nella prevenzione primaria**” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa, concluso il 30-12-2016.*

*2017- Attestato di partecipazione a “**Test Citotossico e Test Genetici, focus e prospettive per la prevenzione**” , Biotech & Research, presso la sede di Roma 27/05/2017*

*Corso Ideas Group con accreditamento ECM n° 352 evento formativo n° 206469 denominato “**Digiuno intermittente, restrizione calorica e Chetosi, similitudine e differenze fisiologiche metaboliche, dalla teoria alla pratica**” a Roma il 18-10-2017.*

*Corso FAD con accreditamento ECM evento formativo n° 182122 denominato “**Alimentazione nel bambino e nell’adolescente**” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa, concluso il 05-03-2017.*

*Corso FAD ECM con accreditamento evento formativo n° 1 n° 182118 denominato “**La nutrizione nella donna**” presso A.C.S.I.A.N. con sede in Pisa,, concluso il 09-12-2017.*

*2018- Attestato di presenza al convegno denominato “**Longevità in salute dal significato alle soluzioni**” Libera Accademia di Medicina Biologica, Mestre, 20/01/2018*

*Evento formativo accreditato ECM n° 4872 RES n° 4872-224802 denominato “**Scuola Superiore di formazione in Medicina Sistemica, corso di I livello anno accademico 2018**” presso AIMES in Mestre concluso il 20/05/2018.*

*Evento formativo accreditato ECM denominato “**Scuola Superiore di formazione in Medicina Sistemica, corso di II livello anno accademico 2018**” presso AIMES in Mestre concluso il 30/12/2018.*

*2019- **Corso di Alta Formazione** denominato “**Nutrirsi-Nutrizione Regolativa Sistemica**” anno accademico 2019, relatore e direttore della scuola Dott. Giampiero Di Tullio, sede di Mestre concluso il 19/05/2019.*

CARRIERA PROFESSIONALE E SCIENTIFICA

1991-1994: Studentessa interna presso l’Istituto di Fisiologie Umane dell’Università di Catania.

*1992: Pubblicazione sul Bollettino Società Medico Chirurgica di Catania di un lavoro dal titolo “**Analisi Spazio-Temporale computerizzata di attività neuronali funzionalmente omogenee in strutture nervose centrali**”.*

1996: Tirocinio semestrale presso l’Istituto Nazionale per lo studio e la cura dei tumori di Milano.

1996-1997: Tirocinio semestrale presso Centro Trasfusionale e Immunologia dei Trapianti dell’Ospedale Maggiore di Milano.

1997-2001: Agente di Commercio per **Mediolanum Farmaceutici** nelle province di Vicenza, Padova e Treviso.

2003-2004: Per sei mesi, Informatore Scientifico del farmaco per **Takeda Spa** nella provincia di Vicenza.

2004: Informatore Scientifico del farmaco per **Ucb Pharma Spa** nella provincia di Vicenza.

2005-2006: Informatore Scientifico del farmaco per **Linea Specialistica Keppra per Ucb Pharma Spa** nelle province di Vicenza, Verona, Trento e Bolzano.

2007: Volontaria, per 5 mesi, in laboratorio di **Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia** presso l'ospedale San Bassiano di Bassano del Grappa (VI).

2008: Apertura attività professionale di **“Nutrizione e Dietetica”** in Bassano del Grappa (VI) c/o altro studio medico. Gestione dell'obesità, gestione ed elaborazione di diete in ambito fisiopatologico con vari strumenti antropometrici e Bioimpedenziometria.

2010-2011: Apertura proprio Studio Professionale **“Studio di Nutrizione e Dietetica”** in via Marsan in Marostica (VI). Iscrizione all'associazione con sede in Pisa per ricoprire il ruolo di Socio responsabile del Centro Studi dell'Associazione Centro Studi e ricerche delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione (ACSIAN). Bioimpedenziometria e gestione delle intolleranze alimentari con test Leucocitotossico, test genetici, gestione dell'obesità ed elaborazione di diete in ambito fisiopatologico con vari strumenti antropometrici.

2012 Trasferimento Studio Professionale dal 12-12-2012 **in via Verdi 22 in San Giuseppe di Cassola (VI).**

Collaborazione, tramite prestazione di servizio, presso **GEA Medica srl** come Biologo Nutrizionista e nella gestione delle Intolleranze Alimentari.

2012-2019- Attualmente continuo a lavorare presso il mio **Studio Professionale** sito in via **Puccini 19 in San Giuseppe di Cassola (VI)** e offro sempre collaborazione presso **GEA Medica srl**, gestendo intolleranze e allergie alimentari, patologie metaboliche e altro ancora dove l'alimentazione risulta esserne il fulcro, con l'utilizzo di strumenti di supporto come la Bioimpedenziometria, il test Leucocitotossico per le intolleranze alimentari e vari e molti Test Genetici per la prevenzione di varie patologie, per la prevenzione dell'invecchiamento, come aiuto al miglioramento delle performance sportive e altro.

ALTRO:

Ho partecipato e condotto serate d'informazione sull'alimentazione presso scuole e palestre, anche in collaborazione con psicologo, logopedista, erborista, personal trainer e genetista.

LINGUE STRANIERE

INGLESE-	SCRITTO	buono
	PARLATO	scolastico

CONOSCENZE INFORMATICHE E ALTRO

Buon uso dei maggiori programmi di gestione e lavoro per PC.

Buone capacità di navigazione in Internet.

Buona predisposizione al lavoro di gruppo.

Buona predisposizione al contatto con il pubblico e alla relazione.

Buone capacità di “problem solving”.